

長寿苑たより

四季

第56号

社会福祉法人 いわせ長寿会

特別養護老人ホーム いわせ長寿苑
ショートステイ いわせ長寿苑
デイサービス いわせ長寿苑
訪問介護 いわせ長寿苑
訪問看護 いわせ長寿苑
いわせ長寿苑指定居宅介護支援事業所

発行日/令和5年2月10日 発行/社会福祉法人いわせ長寿会 〒962-0311 福島県須賀川市矢沢字明池158 TEL.0248-65-2448 FAX.0248-65-3290



「卯年の制作活動」

デイサービスでは、毎年恒例の干支と縁起が良いものを組み合わせた制作活動を行いました。

令和5年は「卯+だるま」です。だるまの由来は達磨大師という人がモデルになっており、達磨大師は9年間の間、壁に向かって座禅を行い、手足が腐ってしまったという伝説を持つ禅宗の祖師です。

今年の干支の「卯」は、穏やかで温厚な性質であることから「家内安全」、さらにその跳躍する姿から「飛躍」、「向上」という意味を持ち合わせています。また、卯年は芽を出した植物が成長していき茎や葉が大きくなる時期で、成長する年だと言われています。

2023年は何度倒れても立ち上がる「七転び八起き」の縁起物としても知られているだるまのように、いわせ長寿苑もコロナに負けずにご利用者様と新しいことに挑戦し、成長できる年にしていきたいと思えます。



食欲の秋

いわせ長寿苑でも様々な食欲の秋がありました。

焼いも

いただきます

喫茶店

おいしいね!

屋台

大根とたまご
ちょうだい

おでん
始めました。

フレンチトースト

おいしそうに
できたね!

クリスマス

今年もいわせ長寿苑にサンタクロースと
トナカイがやって来ました!!

ありがとう

クリスマスケーキ
みんなで作りました。

きれいだね~

クリスマス



感謝祭バイキング開催

今年の「いわせ長寿苑感謝祭」は、11月27日に「感謝祭バイキング」と題して利用者様に人気の高いメニューを中心に取り揃えた豪華な昼食バイキングを開催しました。

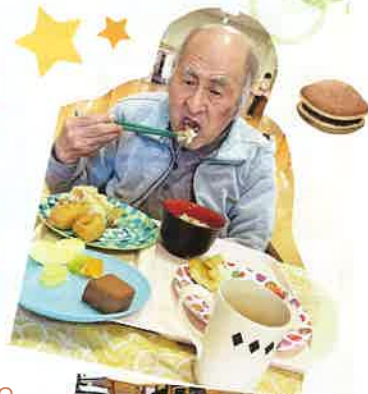
お楽しみメニューには、お刺身・天ぷら・味おこわ・いなり寿司・うどん・煮物・お肉料理・かぼちゃサラダ・ほうれん草の和え物・フルーツ・ケーキがずらりと並び、利用者様は、どれから食べようか悩んで選ばれていました。普段はあまり食が進まない利用者様も「これ食べてみようかな」と進んで召し上がる様子が見られたり、「たくさん食べてお腹いっぱい」と笑顔で話されたりする姿が見られました。

おやつには、地元で人気の一口饅頭、どら焼き、芋ようかん、生きんつばが並び、お腹がいっぱいでも甘いものは別腹なようで、こちらもとても好評でした。

また、屋外では、日ごろの感謝を込めて職員お手製の芋煮を大鍋で調理しました。温かい芋煮に心も体も温まりました。



特製芋煮





新そば祭り

毎年恒例の新そば祭りを、11月23日に開催しました。今年も長沼・ナタネそば生産組合の皆さまに、新そばを打って頂きました。

昼食に「かけそば」「かざるそば」を利用者様に選んで頂き、出来立てのそばを召し上がって頂きました。利用者様からは「新そばはやっぱりおいしいね」「また食べたい」などの声が聞こえてきました。長沼・ナタネそば生産組合の皆さま、ご協力ありがとうございました。



鏡餅づくり

12月28日、年神様を迎える準備として利用者様と職員で出来立ての餅を丸め、鏡餅を作りました。利用者様はあつあつの餅でも、慣れた手つきであったという間にきれいに丸めていました。



初日の出

皆様と「健康で過ごせますように」と願いを込めて新年の幕開けをお祝いしました。



施設紹介動画について

いわせ長寿苑では、YouTubeチャンネルを開設しています。お手持ちのスマートフォンやパソコンからYouTubeを使用し「いわせ長寿苑」と検索を掛けてみてください。

現在は施設内紹介動画をアップしています。これから徐々に施設内の様子だけでなく、日常や行事の様子などお届けできるように頑張りますのでぜひお時間がある時に覗いてみてください!!

優秀安全運転事業所金賞受賞

福島県警察本部と自動車安全運転センターが事業所ぐるみで交通事故・違反防止に取り組んだ事業所を表彰する「優秀安全運転事業所表彰」で、いわせ長寿苑が金賞を受賞しました。

いわせ長寿苑では、定期的に通勤時の危険箇所の点検や、安全運転の講習等を定期的に行っております。今後も交通安全を心掛け、施設をあげて安全運転・事故防止活動に取り組んで参ります。



編集後記

早いもので2023年も1か月が過ぎましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？施設前の白山池にも白鳥が訪れ、利用者様は「今年も白鳥来たね」と喜ばれている姿が見られます。

さて、今号は感謝祭バイキングや秋から冬の行事を中心に、利用者様の元気な様子をお届けしました。今年もたくさんの利用者様の笑顔を皆様に届けられますよう、努力して参ります。

まだまだ寒い日が続きますので、皆様もお体に気を付けてお過ごしください。