

長寿苑たより

# 四季

第54号

社会福祉法人 いわせ長寿会

特別養護老人ホーム いわせ長寿苑  
ショートステイ いわせ長寿苑  
デイサービス いわせ長寿苑  
訪問介護 いわせ長寿苑  
訪問看護 いわせ長寿苑  
いわせ長寿苑指定居宅介護支援事業所

発行日/令和4年8月10日 発行/社会福祉法人いわせ長寿会 〒962-0311 福島県須賀川市矢沢字明池158 TEL.0248-65-2448 FAX.0248-65-3290



## 七夕イベント

今年も利用者様と一緒に、皆で作った七夕飾りや願い事を書いた短冊の飾り付けをしました。利用者様の願い事で多かったのは、「いつまでも元気で過ごしたい」「みんなが幸せになりますように」など「自身やご家族に関する願い事でした。」

七夕の飾りに欠かせない笹竹ですが、七夕飾りに笹竹が使われるのには様々な意味があり、笹竹が天に向かってまっすぐどんどん伸びる様子から、力強く成長する生命の象徴として七夕飾りに用いられてきました。そして、七夕飾りを付けた笹竹は、「七夕竹（たなばたたけ）」と呼ばれ、星の精霊に願い事を見つけてもらう為の目印にもなっているそうです。

どうか皆様の願い事が叶いますように。

# 昼食バイキング開催

6月29日、昼食バイキングを行いました。今回は事前に利用者様から食べたい料理のアンケートを取り実施しました。

お楽しみメニューは、うなぎご飯、焼きそば、かぼちゃの煮物、茶碗蒸しなど。また、デザートにはケーキ、ままだおるなど盛りだくさんの内容です。

利用者様は、「これ美味しそうだな」「こんなに取っちゃったけど、食べきれないかしら」と、目移りしながらもとても楽しそうに好みの料理を取り分けていました。



# 父の日 母の日

家族会より利用者様へ父の日・母の日のプレゼントが贈られました。

プレゼントを手渡すと、「わざわざありがとうございます」「一生大切にします」など、喜びの声が聞かれました。涙を流して喜ぶ利用者様もおられ、こちらもとても嬉しい気持ちになりました。皆様、いつも優しい笑顔がありがとうございます。これからも元気に長生きしてください。



### まつ・やまざくら

#### たこ焼き作り

おやつにたこ焼きを作りました

おいしそう

#### ぎょうざ作り

こげないようにね

### もみじ・けやき

#### あんみつ作り

美味しいよ!

### りんどう・ぼたん

#### フルーツポンチ作り♡

さっぱりしておいしい

頑張れ頑張れ!!

きれいなゼリーね♪

焼きとりは定番メニューだね

ビールはやっぱり美味しい! ※アルコールです

居酒屋開催しました

### やまゆり・すみれ

#### ホットケーキ作り

大きな一口でバクリ♪

2匹います!

ホテルを見にいきました!

### やまがらショートステイ

#### 苑外散策

映えスポット

似合うでしょ?(笑)

#### 運動会

赤白に分かれて負けないよ

### デイサービス

#### <4月 いももち>

久々のいももち うまいない

#### <5月 プリン作り>

カラフルプリン完成

#### <6月 わらびもち>

わらびもち おいしい!

# 利用者様 作品紹介

●ご本人さまから一言

この作品は、テレビを見て描きました。若い時は絵とはほど遠い暮らしをしていましたが、今は好きな絵を描いて展示することが出来て、生きてきて良かったと思っています。



石山 靖子 様 絵画作品

●ご本人さまから一言

自分がこうして俳句が出来るのも、子供達と職員の皆さんのお手伝いがあってこそです。

これからも自分磨きを頑張ります。『老ゆるとは 牡丹くづるる 如きかな』



三瓶 紀子 様 俳句作品

# 花植え



利用者様

と一緒に、施設脇の花壇に日草の苗を植えました。車椅子から降りて苗を植えるのを手伝ったり、鍬を持ったりと皆さん笑顔で話も弾みながら楽しく花植えを行いました。

した。植えたばかりで土が目立ちますが、これからすくすくと育ち、白や濃淡の違うピンクに葉の緑と華やかになります。次から次に新しい花が咲き続けるので、コロナ禍の影響で外出する機会が少ない利用者様

にとって、苑外散策の楽しみになっていきます。



# 不在者 投票実施

7月5日、苑内で第26回参議院議員通常選挙の不在者投票を行いました。投票に参加された皆様は、真剣な表情で投票用紙に記入されており、記入後は投票箱へ投函していただきました。貴重な一票ありがとうございました。



# お知らせ

5月24日の理事会に於いて、令和3年度の事業ならびに決算が承認されました。皆様へのご報告を以下の資料にまとめホームページに掲載しておりますので、どうぞご覧ください。  
(ホームページ <http://www.iwase.or.jp/>)  
・令和3年度事業報告書 ・令和3年度決算報告書  
・監事監査報告書 ・現況報告書(令和4年4月1日)

# 感謝祭について

新型コロナウイルス感染防止の為、今年の感謝祭も利用者様のみでの開催とさせていただきます。大変心苦しいところではございますが、ご理解の程よろしくお願い致します。

# 編集後記

身体がだるくなるような蒸し暑い日が続いておりますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

今号は、七夕や父の日・母の日特集、昼食バイキングなどを中心に掲載しました。利用者様の楽しそうな様子を見て、皆様も笑顔になって頂ければ嬉しいです。

さて、夏真っ盛りの現在のマスク生活は暑くて息苦しいものですね。周囲の人との距離を十分にとれる場所では、マスクを一時的に外して休息することも必要です。まだまだ暑い日が続きますので、喉が渇いていなくてもこまめに水分補給をしたり、旬の食材を食べたりすることを心掛けて、暑い夏を乗り切りましょう!!