

社会福祉法人 いわせ長寿会

# 長寿苑たより 四季

特別養護老人ホーム いわせ長寿苑  
 ショートステイ いわせ長寿苑  
 デイサービス いわせ長寿苑  
 訪問介護 いわせ長寿苑  
 訪問看護 いわせ長寿苑  
 いわせ長寿苑指定居宅介護支援事業所



発行/社会福祉法人 いわせ長寿会 〒962-0311 福島県須賀川市矢沢字明池158 TEL 0248-65-2448 FAX 0248-65-3290



## 寅 年の制作活動

新年に向けて干支の制作活動を行いました。一昨年は「子十一富士」、昨年は「丑十二鷹」に続き、今年には「寅十三茄子」。干支と縁起が良い物を組み合わせています。三茄子の意味は、初茄子は高値で取引されていたところから、事を成すと掛けています。

また、干支の寅には色々な意味があります。「寅」という字は、元は「演」という字が由来とされており、「人の前に立つ・延」から「延ばす・成長する・動く」という意味を持っています。このことから、寅年は、芽を出したものが成長する、これから成長する物事の始まる年と言われています。

さらに、今年には寅年のなかでも特別な年で、「壬寅（みずのえとら）」にあたる年とされています。利用者様とたくさんの方に「寅」イしていき、成長できる年にしていきたいと思っております。



# デイサービス 料理作り

デイサービスでは昨年12月より、食事の向上を目的として、第3週目の一週間の昼食を地元の食材を仕入れて自分たちで調理し、おいしく食べるという取り組みを始めました。利用者様が管理栄養士や職員と一緒に、食材を切るころから盛り付けまでをそれぞれにできることを分担して行います。利用者様は、作り方や味付けなどに興味津々の様子で、職員に質問したり、「家にあるものでも作れるね〜」「今度作ってみよう」とメモを取られたりする姿も見られました。職員も利用者様から調理方法などを学ぶことも多く、毎回楽しく料理を作っています。また、おやつは地元のお菓子屋さんのお菓子を日替わりで提供しています。



ある日の献立

## 初詣 & 鏡もち作り



良い一年になりますように。



何が出たかな？



丸めた餅で「トラ」の文字を作ったよ



鏡もちの完成です。



**まつ/やまざくら** 

**クリスマス会** *～今年は出前も取りました～*







**みんなで一生懸命作りました**

**もみじ/けやき** **<初詣>**

**今年も1年元気に過ごせますように**



今年も良い年になりますように




おいしいものがたくさん食べられますように




**りんどう/ぼたん** **ケーキ作り♥♥**

**豪華に出来ました!!**

**クリスマス会**





手作ケーキ美味しく出来たよー!

プレゼントももらいました♥



ツリーも飾ったよ!



**やまゆり/すみれ** **クリスマス会**



かわいいね〜!







**やまがら/ショートステイ** 




**書き初め!!**

トラ・とら・寅の中から選びました





**デイサービス** **クリスマス会**

チョコレートケーキ作りました





チョコケーキうまいない

職員トナカイに変身!



ツリー飾り付けしたよ!




### 福祉避難所について

みなさんは、「福祉避難所」をご存じですか？  
 福祉避難所とは、自然災害が発生したときに、体育館など一般の避難所での避難生活を送ることが難しい高齢者や障害のある方(要配慮者)が安心・安全に避難できるように配慮した避難所のことです。

須賀川市内には35か所あり、いわせ長寿苑はその福祉避難所の1つとなっています。実際にどのような場合に利用できるのか、どこにあるのかなどお住いの近くの避難所を役所のホームページなどで事前に確認したり、ご家族間

でどのように避難するかなどを話し合っておいたりすると、いざという時に安心して行動できます。



12月5日、岩瀬公民館で中学生を対象とした出張出前講座を行いました。

### 出張出前講座

当日はVR認知症疑似体験DVDや高齢者疑似体験、認知症についての学びを行いました。体験した学生からは「体験を通して認知症について深く知ることが出来た」「自分のおばあちゃんについて言うてしまうことがあるので注意したい」などの声が聞かれました。体験型を多く取り入れたことにより、楽しく認知症について学んでいただけたら幸いです。



11月29日、昼食バイキングを行いました。当日は、炊き込みごはんや唐揚げ、茶碗蒸し、ケーキやフルーツなど、たくさん料理の中から好きなものを選んで、召し上がっていただきました。「どれにしようかな」「全部美味しそう」などの声が聞かれ、楽しそうに選んでいる様子にこちらも笑顔になりました。中でも焼き鳥やいなり寿司はとて好評で、おかわりする方も見られました。

### 昼食バイキング開催

今年の冬は一段と寒さが厳しいですが皆さまいかがお過ごしでしょうか？毎年この時期になると施設隣の白山池にはたくさん白鳥が飛来し、冬の景色を満喫しております。さて今号は、年末年始の様子や、各ユニット行事を中心に掲載しました。今年も利用者様の色々な表情や介護に関する情報を皆様にお届けしていきたいと思っております。まだまだ寒い日が続きますが、体調にお気を付けてお過ごしください。

### 編集後記

### 初日の出

皆様と笑顔の新しい年を迎える事ができました。



### ホームページのご紹介

いわせ長寿苑では各ユニットで行っている行事や日常の様子を写真に撮り、スタッフブログに載せています。お手持ちの携帯電話やパソコンからインターネットを使用して「いわせ長寿苑」と検索を掛けてみて下さい。利用者様のたくさんの笑顔を見ることが出来ます。ぜひお時間がある時に覗いて見て下さい!!