

社会福祉法人 いわせ長寿会

# 長寿苑たより 四季

特別養護老人ホーム いわせ長寿苑  
ショートステイ いわせ長寿苑  
デイサービス いわせ長寿苑  
訪問介護 いわせ長寿苑  
訪問看護 いわせ長寿苑  
いわせ長寿苑指定居宅介護支援事業所



発行 / 社会福祉法人 いわせ長寿会 〒962-0311 福島県須賀川市矢沢字明池158 TEL 0248-65-2448 FAX 0248-65-3290



## 長 寿を祝う 敬 老会

9月5日、いわせ長寿苑敬老会を開催しました。

安達寿男施設長が各ユニットを回り、当苑の女性最高齢の佐藤リウさん（二〇二歳）、男性池田博さん（九十九歳）、そして百寿の加納トシエさんをはじめとした、白寿、卒寿、米寿、喜寿の賀寿の節目を迎えられる18名の方に、表彰状と敬老祝い品、家族会からの花束をお渡ししました。

今年もコロナ禍の予防的観点から、一堂に会しての敬老会は行わず、入居者様と職員でのお祝い会となりましたが、たくさんの方に囲まれてプレゼントをお受けになる表情はとても和やかに見えました。

お昼には、秋を贅沢に感じてほしいと日清医療食品様と管理栄養士で綿密に考案した「敬老祝い膳」と、家族会からのお饅頭を召し上がっていただきました。

これからも皆様の末永いご健康とご長寿を願い、笑顔の絶えない楽しい毎日をお過ごしいただけるよう一緒に暮らして参りたいと思います。



**まつ/やまざくら** **感謝祭**



みんなで、焼きそば・焼肉・焼き鳥・ケーキを作りました!!

**もみじ/けやき** **おいしいよ~♪**



**パーフェクキュー**

**りんどう/ぼたん** **おてん、おいしそうに煮えてるね~!**



デザートもかわいさでき上がりました♡

千本引きでこれ引いたよ!!

**秋の収穫祭**

**やまゆり/すみれ** **おいしい☆**



**まつたけご飯**

出来上がり!!

うまいよ~!

**シャインマスカットのパフェ**

**やまがら/ショートステイ** **感謝を込めて**



**花束をプレゼントしました**

**デイサービス** **「おはぎ作り」**



**【フルーツポンチ作り】**

しゅわしゅわー

フルーツ盛りだくさんのフルーツポンチ完成!!

三色おはぎ♪

## 不在者投票

10月26日、いわせ長寿苑内で第49回衆議院議員総選挙の不在者投票を行いました。

投票に参加された利用者様は、いつもと違う職員のちょっぴり厳粛なムードに戸惑いながらも、真剣な表情で投票用紙に記入されていました。投票を終えて晴れやかなお姿が、とても印象的でした。



## ユニットごとの感謝祭

9月に「いわせ長寿苑感謝祭」の実施を検討して参りましたが、全国的に新型コロナウイルス感染症蔓延防止・感染予防対策が講じられていた状況から安全面を考慮して、施設全体での開催を中止と致しました。

その代わりに、ユニットごとに「感謝祭行事」を行いました。各ユニットの特性を活かした行事で、利用者様の笑顔がはじけて楽しんでいる姿がたくさん見られました。

ユニット感謝祭・敬老会を終え、改めて長寿の秘訣として、人と会い交流し、刺激を受けることの大事さを実感しています。コロナ禍で今それを控えなくてはならない状況ですが、早くコロナが収束して、以前のように交流できる日が一日も早く訪れることを願うばかりです。

## 利用者健康診断実施

毎年8月に、入居されている利用者様を対象に健康診断を実施しております。今年も、8月3日と4日に巡回健診に来ていただき、血液検査・心電図・胸部レントゲン写真撮影を行いました。検査結果は、嘱託医の阿部先生にお変わりがないか確認をしてもらい、必要な場合は再検査や受診をして頂いております。

また、看護職員や施設ケアマネージャー、生活相談員、介護職員、管理栄養士などの各専門職が情報共有し、いわせ長寿苑での生活がより良く継続できるよう、日々、体づくりや健康管理に努めております。

### 【事業所紹介】

## デイサービスいわせ長寿苑

デイサービスとは、要介護認定を受けた方が、自宅での生活を続けていけるように、身体機能の維持・向上を目指し運動をしたり、他の方との交流を通して社会的孤立感の解消や認知症予防を図るところです。また、家族の介護による身体的・精神的負担の軽減も目的としています。

### 〈デイサービスを利用できる人〉

要介護認定を受けている人が対象で、要介護1～5までのすべての人が利用できます。要介護認定は基本的に65歳以上が対象となります。

### 〈デイサービスいわせ長寿苑の特徴〉

- ①自慢は温泉です。源泉名は悠久の里 白山の湯 アルカリ性単純温泉です。特に神経痛・皮膚疾患に効果があり、完全個室で全員が一番風呂状態です。
- ②昼食は、大皿盛りの料理を皆さんで盛り付けや取り分け、配膳、お茶入れ等を行って楽しくいただきます!
- ③サービスの内容は、利用者がデイサービスへ通い、入浴や排せつ、食事等の介護を日帰りで行います。その日の過ごし方を利用者によって決めて頂く「自己決定プログラム(60項目から選択)」に取り組んでいます。

### お問い合わせは下記まで

- 電話番号 0248-65-3119 (デイサービス直通)
  - 受付時間 8時30分～17時30分 (日曜を除く)
  - メールアドレス info@iwase.or.jp
- 詳しくはホームページ「<http://www.iwase.or.jp>」にも掲載しておりますので、ご覧ください。

## 展示作品紹介



【絵画】

小林 五郎 様 作品

【立体切り絵】

中田 誠 様 作品

他にも多数の作品を展示しています。皆様の作品を随時募集しております。興味のある方はご連絡ください。

## 編集後記

木枯らしに冬の訪れを感じる季節になって来ましたね。この時期になると体を温めるあったかい鍋を食べたくありませんが、皆様は何鍋がお好みですか？

さて、今号では敬老会や感謝祭ユニット行事を中心に掲載しました。楽しんでご覧いただけましたでしょうか。今後利用者様のたくさん笑顔が「長寿苑たより」でお届けしていきたいと思っております。

これから益々寒くなってくるので、体調に気を付けてお過ごし下さい。