

社会福祉法人 いわせ長寿会

長寿苑たより 四季

特別養護老人ホーム いわせ長寿苑
ショートステイ いわせ長寿苑
デイサービス いわせ長寿苑
訪問介護 いわせ長寿苑
訪問看護 いわせ長寿苑
いわせ長寿苑指定居宅介護支援事業所



発行/社会福祉法人 いわせ長寿会 〒962-0311 福島県須賀川市矢沢字明池158 TEL 0248-65-2448 FAX 0248-65-3290



「餅つきうた」
♪あげろー
もっちやげろー
てんじくまでもー♪



12 月27日、お正月に向けて餅つきが行われました。
杵と臼でペタンペタン、心地よいリズムが響くと、利用者様から「よいしょ、よいしょ」の掛け声が聞こえてきました。また、健康長寿を願い、利用者様と職員で千本杵を使い、餅つきうたを歌いながら餅つきをしました。
つきたての餅は、利用者様が慣れた手つきでくるくると丸め、あつという間に鏡もちが出来上がりました。
みんなで昔の話をしながら、楽しい餅つきができました。

昼食



新そば祭り



11月23日、いわせ長寿苑恒例の新そば祭りを開催しました。

今回も長沼・ナタネそば生産組合の皆さまにご協力いただき、そば打ちの実演をして頂きました。なかなか見ることのできない光景に、利用者様も真剣に見入っていました。

また、ご家族様や職員もそば打ちの体験をさせていただきました。

お昼には、出来立てのそばを利用者様とご家族様に召し上がって頂きました。「新そばは美味しいね」「また来年楽しみ」などの声や、笑顔が見られ、ご家族様との会話にも花が咲いていました。

長沼・ナタネそば生産組合の皆さま、ご協力ありがとうございました。

次回の新そば祭りも楽しみにしております。



餅つき



ヨイショ!



ヨイショ!

もみじ・けやき

HAMAZUSHI

お寿司 楽しみ~!!

外食ドライブ

出前をとりました

ラーメン おいしい!

ドライブ in 牡丹園

まつ・やまざくら

手作りのクリスマスケーキ

ハイ!! チーズ!

夕々のドライブ~♪ 外は気持ちいい

サンタからのプレゼント!!

やまゆり・すみれ

クリスマス会

プレゼント 何かな?

初日の出

今年も 良い年に なりますように

おめでとうございます

おめでとうございます

りんどう・ぼたん

秋の運動会

うれしいをさためて いち、に、さん

芋煮会

おいしいの こきまます

クリスマス会

デイサービス

鏡もち作り

熱いうちにやらないと。 鏡もちがコリたよ!!

もう正月来るね~

団子さし 上手に 出来たね

皆様で頑張って 作りました。 (3) 今年の干支「子」です

やまがら・ショート

芋が美味しい!

おやつ作り

電動泡だて器は 便利で早いね~!

クリスマス ケーキを 作ったよ

クリスマスプレゼント もらったよ

出前講座

11月3日「大久保長寿元気会」様、11月11日「今泉十茶会」様、11月20日「仁井田ひふみ会」様の会合に訪問し、出前講座を行いました。今年度で3年目となり、回を重ねるごとに講座内容の改善と充実に努めております。

今回のテーマは「認知症予防と運動」コグニサイズ、「認知症は防げる」と題しまして認知症への理解を深める為の講話や、認知症チェック、認知症予防の体操など寸劇を交えながら行いました。

講話ではみなさん真剣に話を聞かれており、体操や寸劇ではたくさんの笑顔を見る事ができました。「大久保長寿元気会」様の会合へは初めての訪問となりましたが、多くの皆様にご参加いただきました。参加された皆様が認知症や予防法などに興味を持つきっかけになって頂ければと思います。

いわけ長寿苑出前講座は、当職員を講師として派遣し、健康や介護に関する講話や実演を行います。老人会・婦人会・小中学校等の団体やグループ様の所に、いつでも私共が参ります。どうぞお気軽にお問い合わせください。



展示作品紹介



【写真】 柳田 美恵子 様 作品

他にも多数の作品を展示しておりますので是非お気軽に足を運びください。また、引き続き作品を募集しておりますのでいつでもお持ちください。

総合防災訓練

11月1日、須賀川消防署長沼分署のご指導のもと、総合防災訓練を実施しました。

訓練では夜間の居室からの出火を想定し、利用者役、夜勤者役、駆け付け職員役に分かれ職員42名が



参加しました。全職員が一丸となり避難誘導など緊張感をもって取り組むことが出来ました。その後、水消火器を使った訓練を行い、初期消火の重要性について再確認しました。



万が一の出火に備え、スムーズに避難誘導等が行えるよう職員一人ひとりが防災について真剣に考えていきたいと思ひます。

不在者投票

11月6日、施設内にて、福島県議会議員選挙の不在者投票を行いました。

投票用紙へ記入後、投票箱へ投函して頂きました。貴重な一票、ありがとうございました。



面会についてのお願い

新型コロナウイルスの影響で当施設でもマスクの入手が困難のため、ご面会の方はマスクをご用意ください。なお、マスク着用のない方の面会はお断りさせていただいておりますのでご理解・ご協力をお願いいたします。

初日の出



元旦の日の出は「ご来光」といって、新年の年神様が光り現れると信じられ、初日の出と称して尊び、今年一年間が良き年であることを祈る週間があります。今年も長寿苑から、新年の幕開けにふさわしい日の出を利用者様と一緒に見る事ができました。

編集後記

令和2年になり、早1ヵ月以上が過ぎましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今頃の白山池は毎朝のように氷が張っていましたが、今シーズンには暖冬の影響で氷の張る回数が少ないように感じます。

さて、今号は年末の餅つきや新そば祭りを中心に利用者様の様子をお届けしました。その他、ユニット行事も盛りだくさんに掲載することができましたので、楽しくご覧いただければ幸いです。次号も四季の行事や利用者様のたくさん笑顔をお届けしたいと思います。

春まではまだ遠く寒い日が続きますので、体調にお気をつけてお過ごしください。