

社会福祉法人 いわせ長寿会

# 長寿苑たより 四季

特別養護老人ホーム いわせ長寿苑  
ショートステイ いわせ長寿苑  
デイサービス いわせ長寿苑  
いわせ長寿苑指定居宅介護支援事業所  
訪問介護 いわせ長寿苑  
訪問看護 いわせ長寿苑

平成31年2月10日  
発行  
第40号

■発行／社会福祉法人 いわせ長寿会 〒962-0311 福島県須賀川市矢沢字明池158 TEL 0248-65-2448 FAX 0248-65-3290



12月28日、もち米のふけたいい匂いの中、臼と杵を使い、毎年恒例の餅つきを行いました。力強い餅つきに、「よいしょー！よいしょー！」と元気な掛け声や歓声が響いたり、利用者様が率先して餅つきの合いの手をしたりと、普段見られない光景を見ることができました。また、健康長寿を願い、利用者様と職員で千本杵を使って餅つきをしました。

つきたてのお餅は利用者様と職員で心を込め丸めて鏡餅を作り、縁起を祝いました。





# 餅つき



ヨイショ  
ヨイショ



これで  
いいのかな？



上手に  
丸まったよ



# そば祭り



11月23日、長沼ナタネ・そば生産組合の皆さまにお越しいただき、いわせ長寿苑恒例のそば祭りを開催致しました。

間近で見ると本格的なそば打ちに釘付けになり、利用者様も真剣に見学されておりました。利用者様、他、ご家族様や職員もそば打ちを体験させていただきました。とても貴重な経験となりました。

お昼にはご家族様と一緒に打ち立てのそばを召し上がっていただき、「美味しかった」と大好評でした。

来年も美味しいそばが食べられるのを楽しみにしております。





### まつ・やまざくら

上手に出来ました♪

**メリークリスマス!**  
サンタからのプレゼント

クリスマスケーキ

だんごさし  
上手に出来るかな?

みんなで1枚はい!ポーズ

### もみじ・けやき

出前をとりました

こんなに食べられるかな?

クリスマス会

おいしいろうなケーキ

サンタさんからのプレゼント

### りんどう・ぼたん

ケーキおいしいね

クリスマスプレゼントもらったよー!

ケーキとババロア一緒に作りました

きれいな紅葉だね!

はり絵出来ました

### やまゆり・すみれ

サンタクロースからプレゼント

Merry X'mas!

おいしいケーキとプリンでクリスマスパーティー!

### ショートステイ

うまく焼けるかな?

クリスマス会

乾杯!!

今年もよろしくお願ひします

### デイサービス

おいしそうに出来あげり♥

みんなてラッシュコトノエル作り

餅丸めは親指が"つり"なんだよ

正月に向けて鏡餅作り

小正月のだんごさし



# 御 礼

今年度もたくさんの方々にご協力を頂きました。皆様のご温情に心よりお礼申し上げます。

### 【寄贈】

- ・福島県農業共済組合いわせ石川支所女性部 様
- ・芳賀生花店 様

### 【感謝祭 協賛・協力】

- ・青木会計グループ 様
- ・割烹阿部 様
- ・有限会社 糸井火工 様
- ・須賀川信用金庫 様
- ・西部ガスサービス 株式会社 様
- ・福島県立光南高等学校 様
- ・福島県立須賀川高等学校 様
- ・福島県立須賀川桐陽高等学校 様
- ・株式会社 福永 様
- ・仁井田ひふみ会 様
- ・日清医療食品 株式会社 様
- ・有限会社 メイファクトリー福島 様

# 総合防災訓練実施

11月6日須賀川消防署長沼分署の立会い協力の下、総合防災訓練を実施しました。

訓練では夜間の居室からの出火を想定し、利用者役・夜勤者役・駆けつけ職員役等役割分担を行って職員50名が参加しました。全職員が緊張感を持ち担当している役割を遂行しました。万が一に備え、火災等が起きた場合にスムーズに対応できるよう、日頃からの訓練の重要性と職員一人一人の防災に対する意識向上が大切だと実感しました。



# 出前講座



出前講座は、当職員を講師として派遣し、健康や介護に関する講話や実演を行い、地域の皆さまが元気に暮らすためのお手伝いをするを目的としています。

今年度も平成30年10月20日「今泉十茶会」様、11月20日「仁井田ひふみ会」様の会合に訪問し、出前講座を行いました。内容は、「おいしく食事を食べ続けるために」と題して、お口の体操や講話、食事動作につながるリハビリ体操を行いました。参加された皆様と一緒に体操を行い、暖かな秋の午後を過ごすことができました。これからも、楽しくおいしい食事をとっていただければと思います。参加させて頂き、ありがとうございました。



# 介護教室 開催

3月3日(日)10時から  
「VR認知症体験」



是非、お越しください。  
(予約制となります)

# いわせ悠久祭り参加

今年も「いわせ悠久祭り」へ、いわせ長寿会ブースを出店しました。

今回は、来場者の方々に福祉を身近に感じていただくために「高齢者疑似体験&認知症クイズ」を準備しました。昨年を上回る約150名にご来場いただき、体験された皆様に様々な感想を聞くことができました。ブースに足を運んで頂いた皆様、ありがとうございました。



# 展示作品紹介



【立体切り絵】  
中田誠(JiJi)様  
作品

この他にも多数の作品を展示しておりますので、お気軽に足をお運びください。また、引き続き皆様からの作品を募集しておりますのでいつでもお持ちください。

# 百歳おめでとうございます

## 善方 信代様

みんな、信代さんの笑顔が大好きです。これからも素敵な笑顔で長生きして下さいね。



# 編集後記

雪が少なくほっとしていますが、白山池は何度も凍り、例年より寒さは厳しく感じます。そんな池で、水鳥たちが元気に泳ぎ潜る様子を、利用者様が楽しく見守っています。さて、今号は実りの秋から年末までのそば祭りや、クリスマス会などのユニット行事、餅つきの様子など利用者様の笑顔をお届けしました。これからもたくさんのお届けをしたいと思います。お届けていきたくないと願います。本年もよろしくお願致します。