

社会福祉法人 いわせ長寿会

平成30年2月10日

発行

第36号

長寿苑たより 四季

■発行/社会福祉法人 いわせ長寿会 〒962-0311 福島県須賀川市矢沢字明池158 TEL 0248-65-2448 FAX 0248-65-3290

毎年恒例「餅つき」



昨年の12月28日、毎年恒例の餅つきを開催しました。

多くの利用者様に参加していただき、千本杵と臼を使い、みんなで協力して餅つきを行いました。

勢いよく杵を振りかぶり「よいしょ、よいしょ」との掛け声や、餅つきの歌に合わせて力強くたくさんさんの餅をつき、ついた餅は皆さんに丸めていただきました。

会場のあちらこちらで歓声や笑い声、生き生きとした皆様の表情が絶えず、とても楽しい時間となりました。

お正月には各ユニットに鏡餅として飾られ、長寿を祈願し、新年を祝いました。

いわせ長寿苑 新そば 祭り



11月23日、毎年恒例となりました、新そば祭りを開催致しました。

長沼・ナタネそば生産組合の海村様と深谷様が、目の前でそばを打ってくださり、めったに見られない光景に利用者様も喜ばれていました。

また、利用者様や職員もそば打ち体験をさせて頂き、お二人が丁寧に指導してくださいました。お昼には、とりごぼろそば・天ぷらそばを利用者様とご家族様に召し上がって頂き、「美味しかった」と好評でした。

海村様、深谷様ありがとうございました。

大正琴演奏会



「きんでん流 須賀川大正琴ぼたんの会」の皆様が、演奏を披露してくださいました。

「川の流れのように」「北国の春」などさまざまな曲を演奏してください、利用者様も一緒に口ずさんでおりました。綺麗な大正琴の音色に素敵なひと時を過ごすことができました。ありがとうございました。

まっ / やまざくら

書き初め



カラフルにしよう



可愛く仕上げたいわ

プレゼントあげがう



クリスマス

もみじ / けやき

慣れたものでしょ



出来上がり! 豚汁と混ぜご飯

おでん



温かいおでんはいいが〜!



皆とクリスマスケーキ作りました

クリスマス

りんどろ / ほたん

きれいに撮ってね〜

書き初め



真剣です。



クリスマス

サンタとツーショット



団子さし

やまゆり / ぐみれ

クリスマス



サンタからプレゼントケーキも美味しかった!



Merry Xmas



ヨートステイ

クリスマス



クリスマスケーキ作りしました



混ぜご飯と豚汁作り

今年もよろしくお祈りします!



団子さし



謹賀新年

サービス

ケーキ用に

ボランティアの学生と一緒に



クリスマス



美味しそうに出来上がり



団子さし

クリーム塗って果物飾って 団子さしだよ今日は小正月

防災訓練

今年も須賀川消防署長沼分署の皆様のご指導のもと、総合防災訓練を実施しました。

夜間の火事を想定した訓練では入居者様に協力していただきながら、実際に避難場所まで避難誘導を行いました。消火器の使用方法的訓練では水消火器を使用して火元に向けて噴射し、初期消火訓練を行いました。また、関根一男理事を講師に迎え、AEDの使用方法を学ぶ救命救急講習会も開催しました。

防災訓練や救命救急講習会での内容を心得、入居者様の安全確保に努めて参りたいと思います。

防災訓練



AED講習会



出前講座

平成29年11月25日「仁井田ひふみ会」様、12月10日「今泉十茶会」様の会合に訪問し、いわせ長寿苑初の出前講座を行いました。出前講座は、当職員を講師として派遣し、健康や介護に関する講話や実演を行います。地域の皆様が元気に暮らすためのお手伝いとして、今年度から始めた取り組みです。

講座は、寸劇や実演を交えながら、「介護保険について」「家庭でできる食中毒対応策」「ノロウイルス対策について」「高齢者の食事について」をお聞き頂き、介護食の試食や障害者疑似体験も体感して頂きました。

出前講座を通じて、皆様に健康と介護に関心を持っていただき、たくさんふれ合い笑い合って交流を深めることができました。私共も大変楽しく有意義な講座になりました。

出前講座は、老人会・婦人会・小中学校等の団体・グループ様の所に、いつでも私共が参ります。どうぞお気軽にご利用ください。



今泉十茶会の出前講座の際にはボランティアの方が作った雪だるまを頂くなど沢山の思い出を頂きました。ありがとうございました。



大久保在中の谷藤薫様の絵手紙作品を1階と2階で展示中です。



畑田在中の伊藤速舟様(伊藤義徳様)の書道作品を玄関に展示させて頂いています。

初日の出



編集後記

毎年この時期になると施設隣の白山池にはたくさんさんの白鳥や水鳥が飛来し、冬の景色を満喫しております。春には池の周辺に桜が咲くので、入居者の皆さんと素敵な景色を見られるのを心待ちにしています。

今号は新そば祭りや餅つき、各ユニットでのクリスマスやお正月の行事での入居者様の笑顔をたくさん掲載することが出来ました。次号も四季の行事や日常の様子、入居者様の元気な姿をお届けしたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。