

社会福祉法人 いわせ長寿会

長寿苑たより 四季

平成30年2月10日
発行

第36号

■発行／社会福祉法人 いわせ長寿会 〒962-0311 福島県須賀川市矢沢字明池158 TEL 0248-65-2448 FAX 0248-65-3290

毎年恒例「餅つき」



昨

年の12月28日、毎年恒例の餅つきを開催しました。

多くの利用者様に参加していただき、千本杵と臼を使い、みんなで協力して餅つきを行いました。
勢いよく杵を振りかぶり「よいしょ、よいしょ」との掛け声や、餅つきの歌に合わせて力強くたくさんの中身の餅をつき、ついた餅は皆さんに丸めていただきました。
会場のあちらこちらで歓声や笑い声、生き生きした皆様の表情が絶えず、とても楽しい時間となりました。
お正月には各ユニットに鏡餅として飾られ、長寿を祈願し、新年を祝いました。

いわせ長寿苑 新そば祭り



11月23日、毎年恒例となりました、新そば祭りを開催致しました。長沼・ナタネそば生産組合の海村様と深谷様が、目前でそばを打つてくださいました。また、利用者様や職員もそば打ち体験をさせて頂き、お二人が丁寧に指導してくださいました。お昼には、とりごぼうそば・天ぷらそばがつて頂き、「美味しい」と好評でした。

海村様、深谷様ありがとうございました。

「きんでん流須賀川大正琴ばたんの会」の皆様が、演奏を披露してくださいました。「川の流れのように」「北国の春」などさまざまなお曲を演奏してくださいなり、利用者様も一緒に口ずさんでおりました。綺麗な大正琴の音色に素敵なひと時を過ごすことができました。ありがとうございました。

大正琴演奏会



まつ／やまざくら

カラフルにしよう

書き初め
新年
謹可愛くしようね
プレゼントありがとう
クリスマス

団子さし

出来上がり!
豚汁と混ぜご飯**もみじ／けやき**

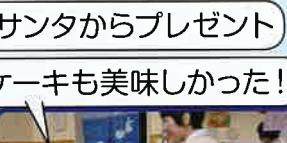
慣れたものでしょ



温かいおでんはいかが~!



クリスマス

出来上がり!
豚汁と混ぜご飯皆とクリスマス
ケーキ作りました

クリーム塗って果物飾って

団子さしだよ今日は小正月

りんどう／ぼたん**ショートステイ**混ぜご飯と豚汁作り
今年もよろしく
お願いします!クリスマスケーキ
作りました

クリスマスケーキ

デイサービス

ケーキ用に

ボランティアの
学生と一緒に美味しそうに
出来上がりクリーム塗って果物飾って
団子さしだよ今日は小正月

防災訓練

今年も須賀川消防署長沼分署の皆様のご指導のもと、総合防災訓練を実施しました。

夜間の火事を想定した訓練では入居者様に協力していただきながら、実際に避難場所まで避難誘導を行いました。消火器の使用方法の訓練では水消火器を使用して火元に向けて噴射し、初期消火訓練を行いました。

また、関根一男理事を講師に迎え、AEDの使用方法を学ぶ救命救急講習会も開催しました。



出前講座

平成29年11月25日「仁井田ひふみ会様 12月10日「今泉十茶会」様の会合に訪問し、いわせ長寿苑初の出前講座を行いました。

出前講座は、当職員を講師として派遣し、健康や介護に関する講話や実演を行います。地域の皆様が元気に暮らすためのお手伝いとして、今年度から始めた取り組みです。

講座は、寸劇や実演を交えながら、「介護保険について」「家庭でできる食中毒対応策」「ノロウイルス対策について」「高齢者の食事について」をお聞き頂き、介護食の試食や障害者擬似体験も体感して頂きました。

出前講座を通じて、皆様に健康と介護に関心を持っていただき、たくさんふれ合い笑い合って交流を深めることができました。私も大変楽しく有意義な講座になりました。

出前講座は、老人会・婦人会・小中学校等の団体・グループ様の所に、いつも私共が参ります。どうぞお気軽にご利用ください。



畠田在中の伊藤速舟様（伊藤義徳様）の書道作品を玄関に展示させて頂いています。



大久保在中の谷藤薰様の絵手紙作品を1階と2階で展示中です。



今泉十茶会の出前講座の際にはボランティアの方が作つた雪だるまを頂くなど沢山のおもてなしを頂きました。ありがとうございました。

編集後記

毎年この時期になると施設隣の白山池にはたくさんの白鳥や水鳥が飛来し、冬の景色を満喫しております。春には池の周辺に桜が咲くので、入居者の皆さんと素敵な景色を見られるのを待ちにしています。

今号は新そば祭りや餅つき、各ユニットでのクリスマスやお正月の行事での入居者の笑顔をたくさん掲載することが出来ました。次号も四季の行事や日常の様子、入居者の元気な姿をお届けしたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

初日の出

