

社会福祉法人 いわせ長寿会

## 長寿苑たより 四季

平成29年9月10日  
発行

第34号

■発行／社会福祉法人 いわせ長寿会 〒962-0311 福島県須賀川市矢沢字明池158 TEL 0248-65-2448 FAX 0248-65-3290



6月30日、長寿苑恒例の川田金太郎様の「がまだせ！コンサート」が開催されました。「がまだせ」とは長崎雲仙地方の言葉で「頑張れ」という意味です。震災後より、毎年たくさんのお土産を持って来苑し、素敵な歌を披露して下さっています。毎年この時期になると楽しみにしている利用者様もあり、当日はたくさんの方が集まりました。歌が始まると手拍子をしたり、一緒に口ずさんでいる方もありました。懐かしい曲に涙を流しながら聴き入っていたりと、とても楽しい時間となりました。

また、今回もそうめんやソーセージ、お菓子などたくさんのお土産をいただきました。来年も楽しみにしております。

川田金太郎さん  
おかえりなさい！





川田金太郎さん



いや～  
感動しました!



特別養護老人ホームいわせ長寿苑  
金太郎のかまだせ



佐藤久美子先生と生徒の皆さん

## ピアノ・コーラス演奏会

7月29日、佐藤音楽教室の佐藤久美子先生とその生徒の皆さん、稲田コーラス愛好会の方によるピアノ・コーラス演奏会を開いて頂きました。生のピアノ演奏と歌声に利用者様、職員も聞き入っていました。



稲田コーラス愛好会







## 排泄ケア

排泄は大変デリケートで、人間の尊厳に関わる問題です。

また、一人一人に合った介護方法と排泄ケア用品、知識などのポイントを知り、活用することで自立の手助けができ、介護者の負担軽減に繋がる事になります。



### ①自立排泄には「座る」ことが基本

トイレに座る事によりしやすくなり、便座への移動、リハビリパンツの脱ぎ履きすることにより残存機能維持に繋がります。

### ②トイレのリズムを知る。リズムを作る。

人はそれぞれ排泄のリズムを持っています。1日の水分と食事量の把握と「トイレに行く」を1日の生活に取り込み、実行していくことで排泄リズムが出来ていきます。

### ③オムツは、状態別を選んで使用する。

使うタイミングや、やめるタイミングなどを本人の状態や目的に合わせることで、自立排泄に繋がりが、ご本人が快適な排泄を保つことができます。

家族だけで長い介護生活を続けるにはとても大変です。

介護保険を十分に活用し、プロの相談やサポートを受けることも本人と家族の負担軽減に繋がると思っています。

## 内部研修

いわせ長寿苑では、職員が講師となって内部研修を行い、知識、技術の取得向上に日々務めております。

**6月：**食中毒発生及び蔓延防止  
高齢者虐待防止、身体拘束廃止

**7月：**事故防止、記録の書き方  
安全運転講習（外部講師）

**8月：**職場の安全衛生教育、急変時対応について



夏の厳しい暑さも徐々に和らぎつつ、ゆっくりではありますが秋の足音が聞こえてくるような季節となつてまいりました。今号は、そんな夏の長寿苑の様子をいっぱいにお届けできたかと思ひます。さて、まだかなり気が早いですが、次号はいわせ長寿苑感謝祭特別号となります。今まで行ってきた夏祭りがさらにパワーアップして、装い新たに執り行われました。皆さんの楽しそうな表情をいっぱい写真に収めることが出来たので、ご期待頂ければと思います。

## 編集後記

## 長寿苑と地域をつなぐイベント始めています

### フリーマーケット&福祉のこと相談カフェ

日時：10月1日(日) 10:00~14:00

いわせ長寿苑初の「フリーマーケット」を開催します！

同会場で「福祉のこと相談カフェ」も同時開催。何でもお悩み聞き受けます。

カフェは、お茶菓子・ドリンク無料サービス。

どなたでも参加可能ですので、お気軽にお越しください。

食事処「うどん屋むぎ」号も来店！ご来場お待ちしております！



### 「職場体験」しませんか？

介護の仕事に興味がある方、職場体験してみませんか？

お友達と一緒に、ぜひご参加ください！

詳しくは、ホームページをご覧ください。

体験期間：あなたの希望する日

1日2時間以上～最大3日間

体験時間：8:30~15:30

(昼食休憩1時間、他)

募集人員：先着10名様。

中学生以上なら、どなたでもOK。

### 「出張出前講座」を開催します

日時：11月25日(土) 13:30~

場所：仁井田区民館

内容：「介護保険について」

「食中毒発生及びまん延防止」

皆さんの所にも伺います！幼稚園・小学校・婦人会・老人会など…

福祉に関することなら何でも出前講座します。ぜひご用命ください！

### 悠久まつりに出店

日時：10月29日(日)

いわせ悠久まつりに、地域福祉向上の一環で福祉に関わるブースを出します。ぜひ体感してみてください。

