

社会福祉法人 いわせ長寿会

長寿苑たより 四季



■発行／社会福祉法人 いわせ長寿会 〒962-0311 福島県須賀川市矢沢字明池158 TEL 0248-65-2448 FAX 0248-65-3290



敬老会

稲穂が黄金色に色づき始め、秋の深まりを感じる9月11日、いわせ長寿苑敬老会が開催されました。今年は、傘寿・米寿・卒寿の長寿祝い、須賀川市より9名、いわせ長寿苑より11名の利用者様に贈られました。表彰状に記念品や花束の贈り物と、ご来賓の皆様からの心温まるお言葉に接した利用者様が思わず涙して喜ばれる姿を拝見した私達は、長寿を共に祝う事ができる喜びを痛烈に感じた瞬間となりました。

昼にはご家族揃って、色とりどりの秋の味覚の松花堂弁当を、大変喜んでお召し上がりいただきました。また午後からは、ボランティア「楽笑一門会」の皆様による南京玉簾の芸能を、お腹を抱えて笑ったり、玉簾の実演をして驚いたり、とても愉快地楽しく観覧することができました。

お集まりいただいたご家族様、ご来賓の皆様、心より感謝申し上げますとともに、これからも一緒に年月を重ね、また来年も一緒に笑いながら祝えるようお祈りしております。



いわせ長寿苑最高齢

アトラクション

楽笑一門会の皆様

敬老会



あそび〜れ!



本当にありがとうございます(涙)



お食事



式の様子



そばまつり



11月23日、いわせ長寿苑恒例のそば祭りが開催されました。今年も長沼ナタネ・ソバ生産組合の皆様にご協力いただき、そば打ちの実演を観覧しました。その後各ユニットに戻り皆様と一緒にできたてのそばをいただきました。「おいしい」「こんなのめったに食べられないね」と笑顔が見られ、楽しいひと時を過ごされました。来年も美味しいそばが食べられることを楽しみにしております。

運動会



入ったよ!

みんなて
パン食い競争!



景品ゲットするよ!



パクッ

気合い
十分!!



ざれーっ!



金メダル
とったよ!!

白玉抹茶ムース



ハロウィン
ピザ



おいしい
までんね!

アツアツ豚汁の
出来上がり!!



うん、いいわね!



五目炊き込みご飯



ばあちゃん
よそってやっかな〜



お料理

はいチーズ!!

空港公園にて



バどう狩り



採ったよ!



外出

❄️ 冬のレシピ ❄️

前号に引き続き当施設の二瓶管理栄養士によります冬のレシピです。ぜひ試してみてください！

— クリスマス介護食献立 —

★玉ねぎのムース

オリーブオイルをプラスしてカロリーアップになる介護食です。

<材料> 4人分

- ・玉葱……………1個 (200g)
- ・バター……………20g
- ・生クリーム……150cc
- ・ゼラチン……10g
- ・塩……………適量
- ・水……………適量

<お好みで>ウニ、パセリ、オリーブオイルなどのトッピングでより華やかに。

- ①玉ねぎを繊維と直角に輪切りに薄く切る。鍋にバターを入れ、10分程汗をかかせるようにゆっくりと弱火でソテーし、塩で下味、水を少量加え、ふたをして40分程度煮込む。(焦がさない様に5分おきにかき混ぜ、水分が無くなったら少し足す)
- ②ミキサーに1を入れ攪拌しボールに移し、戻したゼラチンを加え、あら熱を取り濾す。
- ③生クリームを6分立てにして、2と切るように合わせ、器に盛り冷蔵庫で冷やし固める。

★あつあつリンゴのカaramel アイスクリーム添え

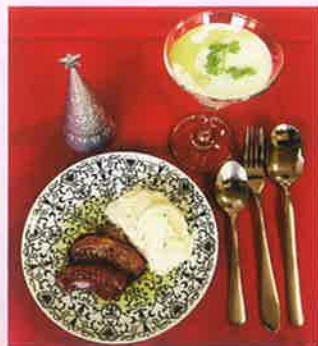
カセットコンロを使って食卓で作ってあげるとプレゼンテーションになり楽しいですね。

<材料>

- ・リンゴ(紅玉) ……1個
- ・バター……………40g
- ・グラニュー糖……10g
- ・バニラアイス…適量

<お好みで>黒コショウ、オリーブオイルをリンゴにかけると大人の味に。

- ①リンゴは皮をむき1/8にカットし、芯を取って塩水にくぐらせる。
- ②フライパンでバターを溶かし、グラニュー糖をまぶしたリンゴを入れ、カaramel色になるまで炒める。
- ③お皿にリンゴと炒めた時に出たソースをかけ、アイスクリームを添えて出来上がり。



● 安全衛生、献血表彰 ●

このたび「須賀川地区産業安全衛生大会」において、長年安全衛生推進に努力し実績を上げた事業場としていわせ長寿会が優良事業場として表彰を受けました。また、献血事業に積極的に協力したとして日本赤十字社福島県支部献血団体並びに献血団体表彰式において日本赤十字社福島県支部長感謝状(銀杯)の受賞を受けました。

これからも地域の皆様に貢献できるような積極的な取り組みを推進して参ります。



◆ 白江小職場体験 ◆

今年度も白江小学校の小学生5年生が訪れて施設の説明を受けたほか、利用者様と一緒にレクリエーションを楽しんでくれました。



防災訓練



総合防災訓練、救急救命講習が今年も行われました。日頃から緊急時に対する意識を強く持ち、万が一に備えております。

編集後記

日を追うごとに寒さが加わり徐々に秋も終わりを告げ冬も本番となつてまいりました。今号は敬老会、そば祭りの全体行事の他、お月見、運動会、芋煮といった各ユニットでの行事も満載でお送りしており、利用者様のたくさんの方の笑顔に囲まれた広報紙となることが出来ました。

今年も早いもので残り1カ月となりました。ご家族様や地域の皆様には今年もたくさんのご協力、ご支援を承りましたこと心より感謝いたします。来年も少しでも多くの利用者様の良い表情をお届けしていきたいと思っております。お体に気をつけて良いお年をお迎えください。