

社会福祉法人 いわせ長寿会

長寿苑たより 四季

平成28年9月10日

発行

第30号

■発行／社会福祉法人 いわせ長寿会 〒962-0311 福島県須賀川市矢沢字明池158 TEL 0248-65-2448 FAX 0248-65-3290

第8回 夏祭り



た。来年も今年と同じ、あるいはそれ以上に盛り上げてまいりたいと思いますので、よろしく願います。



屋台には焼きそば、焼き鳥、かき氷といった定番メニューの他に宇都宮餃子といった普段では食べられないメニューもあり、利用者様の自然と箸が進む様子がうかがえました。今年も大盛況のうちに幕を閉じることが出来ました。これもひとえに余興を披露して下さった皆様方、ボランティアで参加して下さいました須賀川信用金庫西川支店、株式会社福永、青木会計グループの皆様方、そしてご家族の皆様方の協力あつてのことと感謝しております。本当にありがとうございます。

余興としてハワイアンブルークラブの皆様によりますダンス、大久保ふるさと保存会様によります太鼓の演奏、水貴かおりさんの歌謡ショーが催され、いずれも利用者の皆様方に大変好評で大きな歓声と拍手をいただきました。

7 月31日、第8回 いわせ長寿苑夏祭りが開催されました。

祭りの様子



夏祭りの様子



水貴かおり歌謡ショー



司会

理事長





ボランティアの皆さん



余 興



行事の様子

今年も川田金太郎様の「がまだせコンサート」が開催されました。会場からは「おかえりなさい」との声が響き、一緒に歌を口ずさみ、涙を流す利用者様も大勢いらつしました。

稲田コーラス愛好会様の演奏会では会員の皆様による美しい歌声や、子どもたちによるピアノ演奏が披露され熱心に聴き入る様子が多く見受けられました。

淑江ふれあい艶歌塾様が来て頂いた際には歌や踊り、黄門様や裸の大將も登場し、会場も盛り上がり和やかな雰囲気です幕を閉じました。

ありがとうございました。また来年もお待ちしております。



稲田コーラス愛好会の皆さん



よしえ 淑江ふれあい艶歌塾の皆さん



流しそうめん



何杯でも
食べられちゃう

すいか割り



よいしょ!!



夏はサッパリ
そうめん!



セタ



夏のイベント

各ユニットでは
今年も色々な行事が
行われました!!

花火



願いが叶います
ように...



わあ
キレイだね



焼き鳥・たこ焼き・お好み焼き



出来上がり!!



たこ焼き...
早く出来な
いかなあ



おっっー



秋のレシピ

当施設の二瓶管理栄養士、直伝の秋のレシピです。
ぜひ試してみてください！

いか人参パスタ

福島県の郷土料理をアレンジした簡単パスタです。

〈材料〉4人分

いか人参…適量

スパゲティ…160g

オリーブオイル…50cc

黒胡椒…適量

(飾り) 青葱やパセリ…お好みで

1. スパゲティを茹でる
2. スパゲティが茹であがったら、流水で洗いしっかりと水切りをしておく
3. ボウルにいか人参とスパゲティを入れ混ぜ合わせる
4. 最後にオリーブオイルと黒胡椒を入れ味を整える

薩摩芋と林檎のサラダ

薩摩芋と林檎の、素材本来の自然な甘みを生かした、デザートのようなサラダです。

〈材料〉4人分

サツマイモ…150g

リンゴ(1cm角)…1/4個

マヨネーズ/ヨーグルト…各大さじ1

レーズン…適量

(飾り) クルミなど…お好みで

1. サツマイモの皮をむき、蒸すか電子レンジでやわらかくする。温かいうちにつぶして、冷ます
2. ボウルに材料を全て入れ、混ぜ合わせる



利用者様作品集



いろいろな作品を作っていただき
ありがとうございます。

定例研修報告

- 5月：食中毒発生及び蔓延防止
高齢者虐待防止、身体拘束廃止
- 6月：事故防止
記録の書き方
- 7月：安全運転講習
- 8月：高齢者に多い疾患と急変時の対応

編集後記

9月に入り暑さが徐々に和らぐ秋の到来を感じる季節となっています。今号は毎年恒例の夏祭りの特集を中心に掲載しております。暑い中ボランティア、ご家族様のご協力のもと天気にも恵まれ大成功に終わりました。

この広報誌「長寿苑たより四季」も節目の30号となり、バックナンバーを見返しますと、様々な方々のご協力を改めて感じ、感謝の気持ちでいっぱいになりました。

これからも皆様に利用者様の良い表情をお届けできたらと思います。