

社会福祉法人 いわせ長寿会

長寿苑たより 四季

特別養護老人ホーム いわせ長寿苑
ショートステイ いわせ長寿苑
デイサービス いわせ長寿苑
訪問介護 いわせ長寿苑
訪問看護 いわせ長寿苑
いわせ長寿苑指定居宅介護支援事業所



発行/社会福祉法人 いわせ長寿会 〒962-0311 福島県須賀川市矢沢字明池158 TEL 0248-65-2448 FAX 0248-65-3290



今年も利用者の皆様と七夕の飾り作りをし、短冊に願いを込めました。短冊の色によって願い事が違うというのをご存知でしたか？ 笹に飾る短冊の色は一般的に「赤・青（緑）・黄・白・紫（黒）」の5色あり、

- 「赤」：人を敬う。両親や先祖に感謝する。
- 「青（緑）」：人を思いやる。人を愛する。
- 「黄」：友情を大切にし、約束を守る。
- 「白」：ルールや規則を守る。
- 「紫（黒）」：知識を得る。という意味がそれぞれに込められています。色の意味に合った願い事を書く、より願いが叶いやすいと言われています。また、七夕に笹を飾るのはどうしてでしょうか？ それは、昔から笹は神聖なものとされ、七夕に限らず、様々な神事に使われてきました。風に吹かれた笹の葉の擦れ合う音を聞いた先祖の霊が天上から地上に降りて来るといわれ、笹の葉は強い殺菌力を持つ事から魔除けの力があるともいわれています。

【紫陽花七夕ゼリーの手作りおやつ】
白い牛乳寒天の上にかき氷シロップで色付けしたゼリーをクラッシュして乗せ、最後にホイップクリームに星の飾りを付けたら出来上がり。「見た目も涼しげで紫陽花を想い浮かべる。美味しいね。」と皆様笑顔で召し上がっていました。

たこ焼き作り まつ・やまざくら

タコ焼きあついでしょ、おいしいな〜

短冊に願いを込めました!!

餃子づくり 今日の餃子はおいしいそうだ!!

花壇にて 元気に育ててほしいな〜

もみじ・けやき

久しぶりのカップラーメン!! たまに食べるとおいしいね。

七夕に願いごと

りんどう・ぼたん

パフェ作り 上手にできたよ

はい、完成

居酒屋 かんばしい!! スターのビールはうまいね〜!

やまゆり・すみれ

母の日のプレゼント こいのぼり上手にできたね

花束ありがとう!

作品を飾りました

花壇に水あげ中

かしわもち作り やまがら・ショート

みんなで作りました

うまい!!

おいしかったよ。ごちそうさま。

デイサービス うたかるた

洗濯物たたみは お手の物!!

昔の歌はよく覚えているよ

力を合わせて い・ろ・は・に・ほ・へ・と...

今日のお味噌汁は 卵汁だよ

熱中症に気を付けましょう！

熱中症は、気温が高く湿度が高いところに長時間いると、体内の水分が不足し、体温調整ができないために起こります。症状はすぐにでる場合もありますが、数時間経ってから進行する事もあります。

とくに高齢になると、体温調整機能が低下して体に熱がたまりやすく、暑さやのどの渇きも感じにくい傾向があるため、熱中症にかかりやすく、重症化もしやすくなりますので、症状が出る前に予防しましょう。

こんな症状があったら熱中症！！

軽症

- めまい
- 立ちくらみ
- 筋肉痛
(こむら返り、足がつる)
- 大量の発汗
- 手足のしびれ
- 気分不快感

応急処置

1. 涼しい場所に移動し安静にする
2. 身体冷却
3. 水分と塩分補給
※症状が改善しない場合、または悪化する場合はすぐに受診！

中等症

- 頭痛
- 吐き気や嘔吐
- だるさ
- 判断力や集中量の低下
- 不快な気分

1. 口から水分摂取が出来ない ※1
2. 様子見ていたが症状が改善しない
3. 意識障害はない

すぐに受診！！

※1 吐き気や嘔吐があり自力にて水分が取れない場合は無理に水分を摂らせないこと。無理に飲ませると気管に入り、呼吸が困難になり危険！

重症 ※ぐったり感が強い、自力で動けない場合は救急車を呼ぶ

- 呼びかけへの反応がおかしい、返事がない
- けいれん、意識障害
- 体温が高い
- 汗が出なくなる
- 真っ直ぐに歩けない

救急車を呼びましょう！！

熱中症予防のポイント

① 部屋の中は風通し良くしましょう

高齢者や持病のある方は、暑さで徐々に体力が低下し室内でも熱中症になることがあります。温度や湿度に注意をしながらエアコンや扇風機を上手に使いましょう。

② 暑くなる日は要注意

外に出るときには直射日光を避け日陰を利用したり、帽子や日傘を使用して日差しから身を守りましょう。とくに梅雨明けで急に暑くなる日は、体が暑さに慣れていないため要注意です。また、猛暑の時は、エアコンの効いた室内などの涼しいところに早めに避難しましょう。

③ 水分補給が予防の基本

のどが渇いていなくても、こまめに水分を摂りましょう。汗には塩分が含まれています。大量の汗をかいたら、水分とともに塩分も摂りましょう。スポーツドリンクを薄めて飲むと体への吸収が良いです。寝る前も忘れずに！

④ 服の選び方

体に熱がこもらないように、通気性が良い涼しい服装で過ごしましょう。高齢者は暑さを感じにくく、服を着こんでしまう傾向があります。体感温度ではなく、温度計等で室温の確認をしましょう。

⑤ 「おかしい!？」と思ったら病院へ

体調が「おかしい」と思ったら、涼しいところに避難し、医療機関に相談しましょう。また、高齢者や子供は症状をうまく伝えられない事もあるので、ご近所で声を掛け合うなど、周りの人の体調にも気を配りましょう。

事業所紹介【訪問介護いわせ長寿苑】

訪問介護いわせ長寿苑では、住み慣れたご家庭で生活を続けていけるよう、ホームヘルパーがご自宅を訪問しニーズに合った「身体介護」と「生活援助」等の日常生活上の世話等のサービスを提供いたします。また、常時 24 時間利用者やその家族からの電話などによる連絡体制を整備しています。

サービス内容 「身体介護」と「生活援助」の二種類です。

「身体介護」とは、排泄介助・食事や水分介助・全身清拭・入浴介助・口腔ケア・服薬介助・体位変換・移乗介助など、利用者の身体に直接接触して行う介助です。

「生活援助」とは、掃除・一般的な調理・洗濯・買い物・寝具交換・薬の受け取り・ゴミ出しなど、ご利用者本人の日常生活を営むのに必要な身体介護以外の援助です。

サービスのお申し込みは？

要介護 1～5の方がご利用可能です。
まずは、担当のケアマネージャーにご相談ください。

ご質問等がありましたらお気軽にお問い合わせください。
また、ホームページにも掲載しておりますので是非ご覧ください。

- お問い合わせ / 電話 0248-65-2448
- 受付営業時間 / 8 時 30 分～ 17 時 30 分
- ホームページ / <http://www.iwase.or.jp/>

委員会紹介 身体拘束ゼロ対策運営委員会

はじめに

いわせ長寿苑では、「利用者の生命または身体を保護する為緊急やむを得ない場合を除き、身体拘束その他利用者の行動を制限する行為は行わない」と定めています。

その為、身体拘束に関し、方針を定めて身体拘束ゼロを目指しています。身体拘束と言うと身体を縛るなどを連想しがちですが、お部屋に鍵を掛ける、介護衣（つなぎ服）やミトン型の手袋などを使用する事、行動を落ち着かせるために向精神薬を過剰に服用させるなども含まれます。

この様な身体拘束をゼロにするため、日々委員会で検討しています。

活動内容

- ・利用者に対する身体拘束廃止に向けて、人権擁護の観点から日常生活の質を保障する為、「介護の本質」とは何かを討議し、身体拘束ゼロに向けて介護実践活動しています。
- ・理由があり、身体拘束が必要と検討された場合、本当に身体拘束が必要か、身体拘束やその他の行動制限を行う以外に代替える方法は無いのかを検討しています。
- ・やむを得ず身体拘束が必要になった場合でも、少しでも拘束を外す事が出来ないか、必要と判断された状況から現在にかけて状況の変化はあるのか、不要な拘束になっていないかなどを検討しています。
- ・万が一、身体拘束が必要になった場合は、利用者または家族へ連絡し、身体拘束に関する説明書に基づいて、詳細な説明を行う様にしています。
- ・身体拘束やその他の行動制限が行われる場合には、時間や利用者の心身の状況を記録する様にしています。身体拘束の解除を目標にして、日々の記録の中から身体拘束を解除するため、別な方法は無いかを常に検討しています。

長かった梅雨もようやく明け、蒸し暑い日が続いております。
さて、今号では各ユニットでの様々な行事や日頃の様子に加え、事業所の紹介や職員が一人丸となり取り組んでいる委員会活動を紹介しています。また、夏の時期に注意が必要な熱中症についても掲載しました。これから本格的な夏に向かっていきますので、体調にはくれぐれもお気を付けてお過ごしください。
今後とも、利用者様の笑顔あふれる楽しい「長寿苑たより」をお届けできるよう努力して参ります。

編集後記

オンライン面会についてのお知らせ

面会制限が長期間にわたり、ご家族の皆様にはご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。またご心配、ご不便をおかけし申し訳ございません。

ただいま、タブレットでのテレビ電話面会などのオンライン面会の準備を進めているところです。利用の準備が整い次第ご家族様にご案内をさせていただきますので、もうしばらくお待ちくださいますようお願い致します。

感染症対策について

いわせ長寿苑の感染症対策として、全職員出勤時の体温測定と手洗い・うがいの徹底を行っており、食事前には利用者様全員の手指消毒、午前・午後と体温測定、床や手すりの消毒、ユニットフロアや居室の換気をこまめに行っております。

職員一人ひとりが命を預かる現場で働いているという事を考え、職場だけではなく家庭に帰ってから感染予防を徹底しています。

感謝祭の開催中止のお知らせ

例年ですと「いわせ長寿苑感謝祭」の季節ですが、今年は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、9月に予定しておりました感謝祭を中止とさせていただきます。

開催を楽しみにして下さっていた皆様やご家族様には、大変心苦しいご報告となってしまいましたが、何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。

来年は、皆様と笑顔あふれる感謝祭を開催できることを職員一同願っております。また、「敬老会」につきましては、規模を縮小し利用者様のみでの開催を予定しております。

令和元年度事業報告および決算報告について

令和元年度の事業ならびに決算の報告を、以下の資料にまとめホームページに掲載しております。

- ・令和元年度事業報告書
- ・令和元年度決算報告書
- ・監事監査報告書
- ・現況報告書(令和2年4月1日)

ホームページURL <http://www.iwase.or.jp/>